



患者及照护者教育

## 酒精对手术的影响

本信息将帮助您了解饮酒对您的手术有何影响。此外，还解释了我们在 MSK 可以为您提供哪些帮助。

### 酒精对您的手术有何影响

您的饮酒量会在手术期间和之后对您造成影响。向医疗保健提供者说明您的饮酒量。这将有助于他们为您制定医疗照护计划。

突然戒酒会导致以下情况：

- 癫痫发作（出现无法控制的颤抖或僵硬）。
- 谵妄（精神状态改变）。
- 死亡。

如果我们了解到您有出现这些问题的风险，我们可以开具处方药物来帮助预防。

如果您经常饮酒，您在手术过程中和手术后可能存在发生其他并发症的风险。其中包括：

- 出血。
- 感染。
- 心脏问题。

- 需要更多医疗照护。
- 住院时间更长。

## 我们将采取哪些措施

在 MSK，我们会与每个人讨论酒精摄入量。您的医疗保健提供者将询问您每天的饮酒量。包括啤酒、葡萄酒和白酒。他们还会要求您回答下面问题，这些问题被称为 CAGE 问卷。

在去年：

- 您是否曾感觉自己应该减少饮酒量？
- 您是否曾因有人批评您饮酒而感到烦恼？
- 您是否曾因饮酒而感到心里不舒服或内疚？
- 您是否经历过早起先喝一杯酒（又称为醒眼酒）以解决以下症状：
  - 稳定神经？
  - 消除宿醉？

## 如何应对

- 向保健提供者诚实说明您的饮酒量
- 当您的手术计划得到确定之后，请尝试停止饮酒。如果您停止饮酒后出现以下情况，请立即告知您的医疗保健提供者：
  - 头痛。
  - 感觉恶心（感觉想吐）

- 焦虑增加（强烈的担忧感）
- 无法入睡。
- 如果您无法停止饮酒，请告知您的医疗保健提供者。
- 如有关于饮酒和手术的任何疑问，您都可以咨询医疗保健提供者。您的所有医疗信息将一如既往地保密。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Effects of Alcohol on Your Surgery - Last updated on May 19, 2023  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利