



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Внутрибрюшинная химиотерапия

Эта информация поможет вам подготовиться к внутрибрюшинной (intraperitoneal (IP)) химиотерапии.

Информация об IP химиотерапии

Полость брюшины (перитонеальная полость) — это пространство между мышцами и органами в брюшной полости (животе). Между брюшинной оболочкой и вашими органами имеется небольшое количество жидкости. Если рак распространится на брюшную или перитонеальную полость, на находящиеся в этой области раковые клетки можно воздействовать IP химиотерапией.

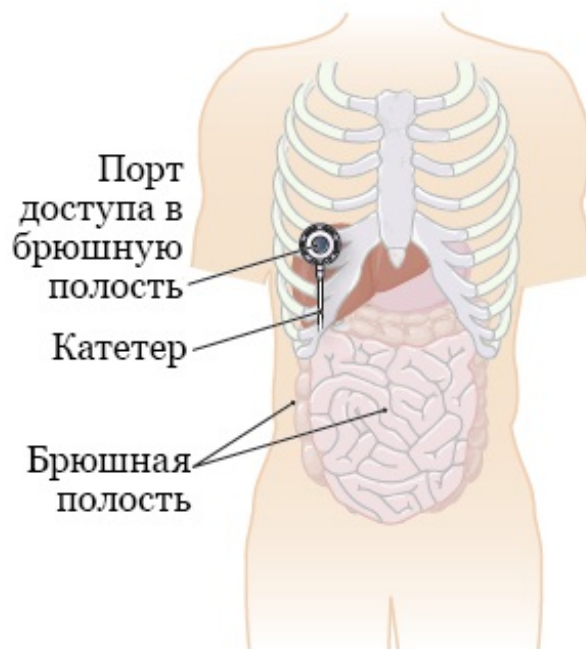


Рисунок 1. Полость брюшины

Перед началом IP химиотерапии, в подкожный карман, сформированный в области ребер, вам будет установлен порт доступа. В полость брюшины введут катетер (тонкую гибкую трубку) (см. рисунок 1). Затем для проведения IP химиотерапии лекарство будет смешиваться с жидкостями, например, с физраствором, и вводиться прямо в полость брюшины через порт доступа.

Порт имеет выступающую камеру. Сверху на камере установлена самоуплотняющаяся резиновая прокладка (диск). На камере также имеется боковой отвод для подсоединения катетера (см. рисунок 2). Вы можете видеть или чувствовать порт у себя под кожей. Это нормально.

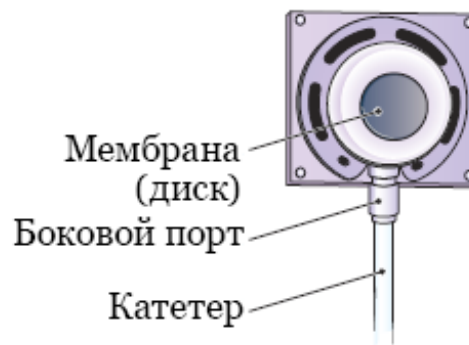


Рисунок 2. Порт и катетер

В ходе IP химиотерапии лекарство будет непосредственно воздействовать на раковое образование в полости брюшины. В этом виде лечения используется более высокая доза лекарства для химиотерапии. Медсестра/медбрат расскажут вам о лекарстве, которое будет использоваться для IP химиотерапии.

Вы можете проходить IP химиотерапию как стационарный или как амбулаторный пациент. В зависимости от вида рака, которым вы больны, и необходимых лекарств, врач скажет вам:

- где вы пройдете IP химиотерапию;
- сколько сеансов лечения вы получите;
- как долго будет длиться терапия.

У некоторых пациентов в различное время может возникать

необходимость переходить с внутривенной терапии (введение через вену) на IP химиотерапию и наоборот.

Подготовка к IP химиотерапии

- Рекомендуется легкий ужин накануне вечером и легкий завтрак утром перед сеансом лечения.
- Утром в день лечения наденьте удобную одежду. Подойдут свободные рубашки и брюки на резинке или на шнурке.
- По желанию вы можете принести с собой плеер, чтобы слушать музыку во время сеанса лечения. В комнате, где вы будете проходить лечение, есть телевизор. Кроме того, кто-то может остаться с вами во время сеанса.
- Вы можете взять с собой в комнату для лечения еду и напитки.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей медицинской бригадой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

Во время проведения IP химиотерапии

Во время сеанса IP химиотерапии вам будет нужно лежать на кровати, за исключением случаев, когда вам необходимо будет сходить в туалет. Вам могут вводить жидкости или лекарство внутривенно (IV, через капельницу).

Медсестра/медбрат введет вам иглу через кожу в самоуплотняющийся диск на камере порта. Вы почувствуете что-то похожее на легкий укол булавкой. Место введения иглы будет заклеено пластырем и покрыто небольшой повязкой.

Смесь жидкости и лекарства будет находиться в мешочке, прикрепленном к игле. Эта смесь будет переливаться вам в полость брюшины. Возможно, после лечения вам понадобится ввести дополнительное количество раствора, чтобы убедиться, что лекарство заполнило всю полость брюшины.

После того как раствор полностью перельется вам в полость брюшины, медсестра/медбрат извлечет иглу и наложит на место ее введения повязку. Ее можно будет снять примерно через 30 минут.

Если вы стационарный пациент и не в состоянии встать с кровати, медсестра/медбрат попросит вас переверачиваться с боку на бок каждые 15 минут в течение 1 часа (всего 4 раза). Это поможет раствору распространиться по всей полости брюшины. Когда сеанс IP химиотерапии будет завершен, вы сможете встать с кровати. Всасывание раствора в организме продлится в течение следующих нескольких дней.

Если вы амбулаторный пациент, обязательно двигайтесь в течение часа после окончания сеанса. Это поможет лекарству попасть во все зоны полости брюшины.

Длительность лечения может отличаться от пациента к пациенту, но обычно составляет не больше 1,5–2 часов. В некоторых случаях сеанс может длиться до 6 часов, так как требуется ввести дополнительное

количество внутривенной жидкости. Спросите у своего врача или медсестры/медбрата, сколько может длиться сеанс лечения.

Побочные эффекты IP химиотерапии

Побочные эффекты IP химиотерапии различны и зависят от пациента. В этом разделе описаны наиболее распространенные побочные эффекты и способы их устранения. Побочные эффекты могут быть вызваны количеством жидкости, введенной в полость брюшины во время сеанса IP химиотерапии, или самим лекарством. У вас может не быть ни одного из этих эффектов, а могут возникнуть некоторые из них или все сразу.

Внутрибрюшное давление или вздутие

- После окончания сеанса лечения постарайтесь пройтись. Это поможет устранить давление или вздутие. На сеансы лечения и в течение нескольких дней после них надевайте удобную одежду, например брюки на резинке.

Наполненный мочевой пузырь или часто возникающая потребность помочиться (сходить в туалет по-маленькому)

- Старайтесь опорожнять мочевой пузырь непосредственно перед сеансом лечения. Вы можете сходить в туалет и во время сеанса.

Учащенное дыхание

- Во время сеанса лечения подложите под голову подушку. После его окончания вы можете пройтись или посидеть на стуле с прямой спиной.

Тошнота (ощущение приближающейся рвоты) и рвота

- Ваш врач или медсестра/медбрат могут дать вам средство от тошноты до или во время сеанса IP химиотерапии. Кроме того, ваш

врач может прописать вам это лекарство, чтобы вы в случае необходимости принимали его дома.

Пониженный аппетит (потеря аппетита)

- Старайтесь есть небольшими порциями, но чаще, и пить жидкие пищевые добавки.

Уход за портом доступа в полость брюшины в домашних условиях

Так как порт доступа находится под кожей, вам не нужно закрывать его или накладывать на него повязку. Вы можете принимать ванну и душ как обычно. Можно не менять свой обычный рацион питания.

Установка порта и катетера не должна ограничивать вашу физическую активность. Задайте своему врачу или медсестре/медбрату вопросы о возвращении к привычному образу жизни. Ежедневно осматривайте кожу вокруг места установки порта, в случае возникновения проблем или изменений звоните своему врачу или медсестре/медбрату.

Когда следует обращаться к медицинскому сотруднику:

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- сильная или постоянная боль в желудке;
- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- наблюдается покраснение, припухлость или чувствительность вокруг места установки порта;
- появилось подтекание или выделения из места установки порта;
- возникла тошнота или рвота, не прекращающаяся более 24 часов;
- понос (жидкий или водянистый стул), не прекращающийся более 24

часов;

- запор (отсутствие опорожнения кишечника) с задержкой стула более чем на 24 часа;
- вы не можете принимать пищу или пить более 24 часов;
- возникли любые неожиданные или необъяснимые проблемы.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Intraperitoneal (IP) Chemotherapy - Last updated on June 7, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center