



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Последующий уход за женщинами, прошедшими лечение в связи с гинекологическим раком**

В данном материале приведена информация о том, чего ожидать после завершения лечения гинекологического рака в центре MSK.

Теперь, когда ваше лечение в связи с гинекологическим раком завершилось, у вас начинается период последующего ухода. Во время ваших визитов для последующего наблюдения ваш медицинский сотрудник:

- обсудит с вами все новые результаты, например, новые результаты исследования методом компьютерной томографии (computed tomography, СТ) или атипичные результаты анализов крови или физического обследования (результаты за пределами нормального диапазона значений);

- спросит вас о любых новых симптомах, которые у вас появились;
- убедится в том, что вы восстанавливаетесь после лечения;
- обследует на наличие признаков повторного возникновения рака.

Не ждите запланированного посещения врача, если у вас появились новые симптомы. Позвоните в офис своего медицинского сотрудника, чтобы обсудить любые опасения, возникшие у вас между приемами.

## **Ранняя стадия последующего ухода**

После завершения лечения вы и ваши врачи центра MSK перейдете к последующему уходу. Для последующего наблюдения вам может быть назначен прием у различных врачей. Например, ваш первый прием может быть у хирурга, а следующий — у онколога (врача-специалиста по раку). Если вам назначалась радиотерапия, ваш третий прием может быть у онколога-радиолога.

На этих приемах вам проведут различные обследования, например, медицинский осмотр, вагинальное обследование, мазок из шейки матки или анализ крови. Другими возможными

обследованиями могут быть различные виды сканирования с визуализацией и определение онкомаркеров (анализ крови на наличие белков, которые могут указывать на возвращение рака).

## **Долгосрочный последующий уход**

После завершения ранней стадии последующего ухода вместо врачей центра MSK уход за вами может осуществлять медсестра/медбрат высшей квалификации в рамках нашей Программы помощи пациентам, перенесшим раковые заболевания (Survivorship Program). Медсестры/медбратья высшей квалификации по выживаемости входят в бригаду центра MSK по гинекологическому раку. В ходе приемов медсестра/медбрат высшей квалификации будет проводить осмотры и выдавать направления на исследования, как это делали ваши врачи. Она/он будет согласовывать план ухода за вами с другими медицинскими сотрудниками, например, с диетологами, специалистами по сексуальному здоровью и поставщиками услуг интегративной медицины.

Медсестра/медбрат высшей квалификации также обсудит с вами ваши долгосрочные физические и эмоциональные потребности. Это может включать

контроль побочных эффектов лечения и обеспечение необходимого ухода. После каждого визита медсестра/медбрат высшей квалификации будет отсылать информацию об уходе за вами основному лечащему врачу по месту вашего жительства.

## **Регулярное медицинское обслуживание**

В дополнение к последующему уходу в центре MSK в течение всей жизни вам потребуются регулярные медицинские обследования. Посещайте своего семейного доктора по месту жительства для регулярного наблюдения и при возникновении проблем, не связанных с раком.

Семейный доктор должен обсуждать с вами общие вопросы вашего здоровья. Сюда входит контроль кровяного давления и уровня холестерина, правильное питание и физическая нагрузка, проблемы сексуального здоровья и фертильности, а также отказ от курения (если вы курите).

Регулярное медицинское обслуживание также включает следующее:

- Ежегодную маммографию, начиная с 40-летнего возраста или согласно рекомендации врача.

- Измерение плотности костной ткани согласно рекомендации врача.
- Прохождение колоноскопии согласно рекомендации врача.
- Анализ крови с измерением уровня липидов (жиров), включая холестерин (cholesterol) и триглицериды (triglycerides). Ваш медицинский сотрудник сообщит, необходимо ли вам делать этот анализ ежегодно.
- Ежегодную вакцинацию против гриппа.
- Вакцинацию против пневмонии.
- Другие исследования и обследования для выявления раковых опухолей, рекомендованные врачом.

Ваш врач может порекомендовать и другой график, в зависимости от вашей истории болезни и результатов медицинского осмотра. Соблюдайте указания своего врача.

## **Ресурсы для пациентов, перенесших рак**

В рамках программы центра MSK «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer,

RLAC, Program) предлагается социальная поддержка, образовательные мероприятия и консультации для людей, прошедших лечение от рака. Чтобы ознакомиться со списком услуг, перейдите на страницу *Support For Life After Surviving Cancer* ([www.mskcc.org/experience/living-beyond-cancer/services-survivors](http://www.mskcc.org/experience/living-beyond-cancer/services-survivors)) или позвоните по номеру 646-888-8106. Более подробная информация о ресурсах центра MSK для пациентов, перенесших рак, представлена по ссылке [www.msk.org/survivorship](http://www.msk.org/survivorship).

Вы не будете встречаться со своей медицинской бригадой так же часто, как и во время лечения. Вы можете испытывать беспокойство по этому поводу, но большинство людей говорят, что это чувство со временем проходит. Следующие ресурсы помогут вам справиться с этими чувствами. Программа RLAC и Центр по предоставлению консультаций (Counseling Center) MSK предлагают разнообразные консультационные услуги. Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке [www.msk.org/counseling](http://www.msk.org/counseling) или позвоните по телефону 646-888-0100.

Ваше самочувствие важно для нас. Не пропускайте

ваши последующие визиты в центр. Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Follow-up Care for People Who Have Been Treated for Gynecologic Cancer - Last updated on May 22, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center