



BETEG- ÉS GONDOZÓKÉPZÉS

# Az alkohol hatása az Ön műtétjére

Ez az információ segít Önnek megérteni az alkoholfogyasztás hatását a műtétjére. Azt is ismerteti Önnel, mit tudunk tenni mi az MSK-ban, az Ön támogatására.

## Az alkohol hatása az Ön műtétjére

Az elfogyasztott alkohol mennyisége hatással lehet Önre a műtét idején és azt követően. Beszéljen egészségügyi ellátójával arról, hogy mennyi alkoholt fogyaszt. Ez segíteni fogja őket az Ön kezelésének tervezésében.

Az alkoholfogyasztás hirtelen leállításának lehetséges következményei:

- Rohamok (testének remegése, vagy megmerevedése, amelyet nem tud befolyásolni).
- Delírium (elmeállapotának változása).
- Halál.

Ha tisztában van vele, hogy ezeknek a problémáknak bármelyike fennáll Önnél, fel tudunk írni olyan gyógyszert, amely segíti megelőzésüket.

Ha rendszeresen fogyaszt alkoholt, fennállhat a kockázata egyéb szövődményeknek a műtét idején és azt követően. Ezek lehetnek:

- Vérzés.
- Fertőzés.
- Szívproblémák.

- Kiterjedtebb ápolói gondozás.
- Hosszabb kórházi ápolás.

## Amit tenni fogunk

Az MSK-ban beszélgetünk mindenkiel az alkoholfogyasztásukról. Egészségügyi ellátója megkérdezi Önt a naponta elfogyasztott alkohol mennyiségéről. Ez kiterjed a sörre, borra és egyéb szeszes italokra. Felkérjük Önt, hogy válaszoljon az alábbi kérdésekre, amelyek CAGE kérdőív néven ismertek.

Az elmúlt évben:

- Volt-e olyan érzése, hogy csökkentenie kell alkoholfogyasztását?
- Bosszantották már az emberek azzal, hogy kritizálták ivási szokásait?
- Volt-e rossz érzése vagy büntudata ivási szokásai miatt?
- Előfordult-e, hogy ivással kezdte a napot (mondhatjuk ébresztésként), hogy
  - Lenyugtassa idegrendszerét?
  - Megszabaduljon a másnaposságtól?

## Amit Ön tehet

- Legyen őszinte az egészségügyi ellátójához alkoholfogyasztásáról.
- Próbálja meg leállítani alkoholfogyasztását, amint szó van a műtétjéről. Azonnal mondja el egészségügyi ellátójának ha, alkoholfogyasztásának leállítását követően:
  - Fáj a feje.
  - Émelygést érez (mintha hányingere lenne)
  - Fokozott szorongása van (erős aggodalom érzése van)
  - Nem tud aludni.

- Mondja el egészségügyi ellátójának, ha nem tudja leállítani alkohol fogyasztását.
- Tegye fel valamennyi kérdését egészségügyi ellátójának az alkoholfogyasztással és műtéttel kapcsolatban. Mint mindig, az összes Önnel kapcsolatos egészségügyi információt bizalmasan kezeljük.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

További forrásokért, látogasson a [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) oldalra, hogy kereshessen virtuális könyvtárunkban.

---

Effects of Alcohol on Your Surgery - Last updated on May 19, 2023

Minden jog tulajdonosa és fenntartója a Memorial Sloan Kettering Cancer Center